

# Helyi Téma

BUDAPESTI TÉMA

www.helyitema.hu

## XVII. kerület

### Félszáz gyerekáját lakattak jól naponta Rákosligeten a hollandok



Az 1920-as akcióban részt vevő gyerekek Kuyper Katalin társágában

Naponta ötven gyereknek adtak enni azon a református népkonyhán, amelyet holland segítségből nyitottak meg Rákosligeten 1920-ban. Az akció három évig tartott, 1923-ban a Református Gyermekvédelmi Központ vette át a külföldiek feladatát. Hágában, Kuyper Katalin kezdeményezésére, 1920 közepén jött létre a Református Gyermekétkeztetési Akció, amelynek elnöke C. van der Voort von Zijp holland országgyűlési képviselő volt. Ő 1920 őszén járt Budapesten, hogy személyesen intézkedjen az akkor már 60000 korona felhasználásáról, amelyet Kuyper az Amerikában élő hollandoktól gyűjtött.

Hazánkban napi 1000 gyerek ellátását vállalták. Egyetlen kikötésük csak az volt, hogy a kicsiket vallásérkölcsei nevelésben is részesíteni kell. Így 1920 telén, Budapesten, 15 helyen elindulhatott a rászoruló gyermekek ebéddel, uzsonnával való ellátása, az étkezések között pedig fűtött napközi otthonban – vasárnap iskola módjára – a vallásos nevelés.

Rákosligeten kívül egyébként több körzetben is zajlott az ingyenes gyermekétkeztetés. Az élelmiszereket a Holland Comite gyűjtötte össze, és a Bethesda Kórház osztotta szét Magyarországon.

A Népjóléti Minisztérium lehetővé tette, hogy szükséges élelmiszereket a Kórházélelmiszeri Üzem útján hozzák be az országba, így mentesítve a szállítást a közvetítő kereskedelem hatalmas vámjától. A főzést egyházi épületekben, hívó asszonyok és diakonisszák végezték mint önkéntesek. Ez alól kivételt képeztek a főzőasszonyok és konyhák takarító alkalmazottak, akik kaptak fizetést – részletezte Millisits Máté művelődéstörténész.

Összességében 20 millió korona adományt fordítottak az élelmiszerekre, továbbá 2600 kiló kakaót és 4000 kiló cukrot osztottak szét a rászoruló családok között. Kuyper Katalin több száz kilogramm gyapjúfonalat is adományozott. Ezenkívül a magyar gyerekek által készített papírkosárcákat Hollandiában értékesítette, a bevételt pedig az itthoniaknak adta. A gyermekétkeztetés ünnepélyes befejezésére 1923. május 15-én került sor a Budapesti Református Teológia Ráday utcai épületében. A hollandoknak Ravasz László püspök mondott köszönetet áldozatos segítségükért. A Református Gyermekvédelmi Központ – az eddigi étkeztetés helyébe lépve – ekkor vette át a feladatot. (bhy)

A Szigetcsép utca forgalomcsillapítása is célegyenesben van

# Járhatóak lettek az összekötők

Hosszú idő után végre járhatóak lettek Rákoskerten a Szárazhegy út–Szigetcsép utca közötti összekötő utak. Ráadásul a Szigetcsép utca forgalomlassításával kapcsolatos tervek is készülnek már, és egy új zebrát is kaptak a helyiek.

Számos lakossági panasz és bejelentés érkezett a közúzalékos és a földutak állapotával kapcsolatban Hatvani Zoltán képviselőhöz. A rákoskertiek a Szigetcsép utca forgalomcsillapítását is elodázhatatlannak vélték. A képviselő már az áprilisi testületi ülésen kérte a polgármester és az alpolgármesterek segítségét az ügyben. A tavaszi esőzések ugyanis idén is járhatatlanná tették a Csongrád, az Olcsva, a Nyomdok és az Aknász utcák egy-egy szakaszát. A Szárazhegy úton élők emiatt már csak az Ököl és a Barnabás utcát tudták autóval használni. A közelmúltban három problémás összekötő utca már bitumenréteget kapott, így azok járhatóbbak és pormentesebbek lettek, összesen 412 méter hosszán. Ám még mindig vannak problémás szakaszok.

– A Szárazhegy út több mint 1500 méter hosszú, ezért az



Fotó: Hatvani Zoltán

A Szárazhegy út és a Szigetcsép utca közötti összekötő utak nemrég kaptak bitumenburkolatot

itt élőknek több száz méteres, sőt néhányuknak kilométeres kerület kell megtenniük a szórt bitumenes utcában. Az egyébként gyér forgalmú úton ezért ma már rengeteg autó közlekedik. Ha legalább a Nyomdok utca 60 méter hosszú szakaszát járhatóvá lehetne tenni,

akkor ezek a feleslegesen megtett méterek, kilométerek megfelelően lennének – hangsúlyozta Hatvani Zoltán, aki egy másik problémával is a kerület vezetéséhez fordult. – Az érintett lakosoknak és nekem is az a véleményem, hogy ebben az évben már elodázhatatlanná vált a Szigetcsép utca forgalomcsillapítása. Dr. Fenke Ferenc képviselő közbenjárására 2008-ban készült el a rég várt út, ami a környék lakóinak komfortérzetén kívül a kulturált közlekedést is biztosította. Mára azonban rengeteg autós kerül ki ezen az úton a Kucorgó tér előtti torlódást, ezért a Szigetcsép utca kerülőútként is funkcionál. Jelenleg mindössze

hat forgalomcsillapító található az általános iskola és a játszótér környékén, ám ennél jóval többre lenne szükség. Tisztában vagyunk azzal, hogy ezeknek darabja több százezer forintba kerül, ezért az összeg előteremtését nem egyedül az önkormányzattól várjuk. Az itt élők pénzügyi útjára kezdtek, és képviselői keretemből én is támogatnám a forgalomlassító táblák, bukkanók kiépítését – magyarázta Hatvani Zoltán.

A képviselőtől megtudtuk, hogy a Szigetcsép utca forgalomtechnikai tervének elkészítése is folyamatban van már, és remélhetőleg a közeljövőben mindenki számára megnyugtató megoldás születik. B.H.Y.

## Zebrát kért a polgármester

Megkapta az engedélyt az egyik nagy forgalmú bevásárlóközpont a Pesti út–Sáránd utca kereszteződésében megépítendő zebrára. Az átkelőhelyet már három éve szeretné kialakítani a kerület, amibe most a fővárosi önkormányzat is beleegyezett. A bevásárlóközpont egyébként abban az ügyben is a kerületi vezetéshez fordult, hogy a 162-es busz érintesse az áruházat. Riz Levante polgármester ezt azzal a kitévéllel támogatta, hogy az áruház vállalja a biztonságos kereszteződés kialakítását. Az elkészült gyalogátkelőt hamarosan átadják a forgalomnak is.

## Szóljon bele!



Pazarlást, ésszerűtlenséget lát a környezetében? Sérelem érte? Érdekes ember a szomszédja, vagy különös esetről tud? Küldjön pár sort, esetleg fotót is! Megírjuk, s ha kell, utána-járunk, szóvá tesszük!

Kerületi szerkesztő:  
**Forrai-Kiss Krisztina**  
forraikisskrisztina@helyitema.hu  
20/263-2510  
1106 Budapest,  
Jászberényi út 55.

# Az érszűkület alattomos betegség, csak súlyos esetben okoz panaszt

Egyre gyakrabban hallunk az érszűkületről és annak veszélyeiről. Az érrendszeri betegség kialakulása rendszerint lassú folyamat, de előfordulását tekintve hazánkban népbetegségnek számít. Legenyhébb formájában panaszok, tünetek nem jelentkeznek, más esetben csak enyhe kényelmetlenséget okoz. Bizonyos stádiumban viszont életmódváltáshoz vezet. A betegség minden stádiumában komoly veszélyt jelent.

Az alsóvégtagi érszűkület hazánkban kb. 400-500 ezer embert érint. Az életkor növekedésével azonban ez a szám jelentősen megnő. A betegség maga ugyanaz az érrelmeszesedés, mint a koszorúterek, vagy az agyi erek hasonló betegsége. Az ugyanis globális betegség, az egész érrendszert érinti és veszélyeztet, bárhol jelennek is meg először a betegség klinikai tünetei.

Nagyon fontos, ha időben fedezik fel magukon a tüneteket. Az új fizioterápiás készülék (Nashwan-Parasound<sup>Plus</sup>) már az érszűkületes betegek szolgálatában áll. Segítségével a páciensek döntő többségénél jelentős javulás érhető el. Már Magyarország számos nagyvárosában, többek között Budapest öt kerületében is alkalmazzák. A vizsgálat egy egyszerű, fájdalommentes, beavatkozással nem járó műszeres vizsgálat és az azt követő húsz kezelésből álló fájdalommentes kúra, napi egy alkalommal. Dr. Khaled Nashwan találmánya infra, hallható-, illetve ultrahangot bocsát ki a beteg területre és az így mesterségesen előidézett nyomásgradiens hatására a beszűkült érszakasz közvetlen közelében lévő mellékereket keringésképzésre – azaz funkcióátvételre – készíti.

Az alsóvégtagi érszűkület tünetei lehetnek pl.: előbb terheléskor, majd nyugalomban fellépő lábfájdalom, súlyosabb formájában pedig szövetelhalás, gangraena kialakulása a lábakon, melynek tragikus kimenetele gyakran a lábvesztés, vagyis az amputáció. Egyéb tünetek is előfordulnak emellett, mint pl.: a lábikra fáradékonysága, a végtagok zsibbadtsága, hideg végtagok, mással nem magyarázható végtagi fájdalmak, éjszakai görcsök a végtagokban, a lábak és a járás elnehezülése, férfiaknál potenciazavarok fellépése.

Az alsóvégtagok érszűkülete négy stádiumra osztható. Legenyhébb formájában panaszok, tünetek nincsenek, legfeljebb műszeres vizsgálatokkal lehet a betegséget kimutatni. A betegség folyamatának második stádiumában terheléskor, járáskor jelentkezik a lábikrában fájdalom, ami a beteget megállásra kényszeríti. Rövid, 1-2 perces pihenés után a fájdalom szűnik és a járás folytatható. A harmadik stádiumban már nyugalomban, főleg fekvő helyzetben, éjszaka lép fel lábfájdalom. Nekrózis, gangraena alakul ki az utolsó, negyedik stádiumban, jelezve a szövetelhalást.



A vizsgálat és a kezelés is fájdalommentes

Az érszűkület kialakulásában kockázati tényezőzt jelent a dohányzás, a cukorbetegség, a magas vérzsír és koleszterin-szint, a magas vérnyomás és a családi halmozódás (örökletes). Emellett szerepet játszik még az idős életkor, az elhízás, a mozgásszegény életmód és a stressz, ezeknél a megelőzés nagy jelentőséggel bír.

A XVII. kerületben november 20-án INGYENES alsóvégtagi-érszűkület szűrést végeznek a betegsége gyanakvó lakosok részére.

Karácsonyi akció! Ajándékozza meg egészségével Önmagát vagy szeretteit. 20ezer forint kedvezmény jár a 20 alkalmas kúra alapárából mindazon betegek részére, akik december 31-ig elkezdik a kúrát. Ajándékutalvány is vásárolható. ▲

További felvilágosítás  
és bejelentkezés:

www.medhungary.com vagy  
06-30/825-8111, 06-20/621-0789,  
06-70/290-3216, 06-72/551-714

Fogtömés:  
10.000,- Ft helyett,  
**11.500,-**  
Fogpótlás:  
29.000,- Ft helyett,  
**33.500,-**  
Ma még (átlag) 15%-kal olcsóbb  
a fogászati kezelés.  
Még az idén jöjjön!  
(\*2012-re tervezett áremeléshez képest.  
Sajnos 3 év után 2012-ben árat kell  
emelnünk.) Részletek a honlapon.

Családi fogászat  
- implantátástól a fogszabályozásig  
a szép és egészséges fogakért.

**Tel: 257-8069**  
1172 Bp., Piski u. 17.

FitDent Kft.  
(1995)  
www.fitdent.hu

**Pénzügyi gondja van?**

**NINCS: Kamat**  
**NINCS: Árfolyam-kockázat**  
**VAN: Alacsony, átlátható költség**  
**VAN: FIX TÖRLESZTÉS**

1 000 000 Ft...	3 334 Ft/hó
2 500 000 Ft...	8 334 Ft/hó
5 000 000 Ft...	16 667 Ft/hó
10 000 000 Ft...	33 334 Ft/hó

**CÉGEK RÉSZÉRE IS!**  
**20.000.000 Ft 66.668 Ft/hó!**  
Bérlésszerződés is, Nyugdíjcsökkentés is!  
Státuszcsökkentés lehetősége!

1055 Budapest, Bajcsy-Zsilinszky u. 60. (sorok)  
Telefon: 06-1/784-7413, 06-1/787-9082, 06-1/789-3824,  
06-1/789-7136, 06-1/269-0470  
Kedvezményesen hívható kék számunk: 06/40 201 039