

**MŰSZAKI VIZSGA**  
**HELYBEN, EGY NAPON BELÜL,**  
**MINDEN NAP**

**Strausz**  
 AUTÓSZERVIZ  
 KFT

Motorkerékpár: 12.200,- Ft,  
 Szgk: 28.000,- Ft,  
 Tgk 3,5 t-ig: 31.000,- Ft,  
 Utánfutó: 16.500,- Ft

1106 BUDAPEST, KERESZTÚRI ÚT 208.  
 TEL.: 260-1583, 06-70-364-4709

**BaseBútor**  
 Készítjük szobráz otthonát!

Kanadai toloajtók  
 Konyhák  
 Kiegészítő bútorok  
 méretre gyártása  
 Ingyenes felmérés  
 10 év garancia

Az ÁFA nőtt,  
 de az áraink  
 NEM  
 EMELKEDTEK!

1173 Budapest, Cinkotai út 2/3.  
 Tel/fax: 258-0992, 06-20/957-2129  
 www.basebutor.hu

**Halottaink méltó emlékére!**

Síremlékek készítése, teljes körű felújítása  
 Tisztítás, bontás, állítás, bevésés  
 Szobrok készítése  
 Emlékművek renoválása  
 Ablakpárkány,  
 kerítésfedő  
 készítése, vágása

Kamasz és fia Kft. 1108 Budapest, Sírkert u. 21.  
 Tel: 061-260-69-91, 06-30-901-46-13  
 E-mail: kamaszjanos@citromail.hu  
 www.kamaszesfia.hu

Cikkünk nyomán, avagy a biobrikett akció utóéletéről

## Az igazság házhoz jött

Az ókorban megölték a rossz hír hozóját. Szerencsére az az idő már elmúlt, így lapunk szerkesztője megúsza a rákoskerti kalandot. Szándéka szerint pedig jó hírt hozott, amikor a Tizenhetedik Online beszámolót közölt a minapi keresztúri ingyenes biobrikett osztásról. Mégis majdnem kihúzta a gyufát.

A Tizenhetedik Online egyik Kedves Olvasója, a Csendítő utcában élő Fügedy Judit ugyanis keresetlen szavakkal illette a tudósítót. Az elektronikus levélben elküldött riportunkra érkezett a válasza, ugyancsak drótpostán. Íme: „mért csak erről tájékoztat? arról miért nem hogy mikor és hol lehet hozzájutni a biobriketthez? csak a befektetéseknak persze erről miért nem irtataok?!!!!

legyen nekem is tüzellőm? hamennem volt publikus akkor meg kussolj a másíkról is”. Megírtam a hölgynek, hogy az akció meg volt hirdetve. Ha lemaradt róla, akkor – amennyiben a szervezőknek van még – neki is tudunk biztosítani egy zsákkal.

Nemsokára megérkezett a válasz. „köszönöm szépen nagyon kedves hiszen tényleg nincs már fám. legutójára az aschen ben vetünk 1 zsákkal hogy legyen fűtés a fűdőszobában”

Időpontot egyeztetünk, s február

26-án reggel Makai Róbert vállalkozó Fügedy Judit számára is biztosította a tüzelőanyagot. S hogy minden a múlt szombati, keresztúri osztásra emlékeztessen, szerkesztőségünk megkérte Riz Levente polgármestert és **Hatvani Zoltánt**, a körzet önkormányzati képviselőjét, hogy ők adják át a hölgynek

logból valami! – tette hozzá.

Ebben maradtunk. Legalább Fügedy Judit számára is kiderült, nem a bennfentesek akciója zajlott Rákoskeresztúron, hanem valóban a rászorulóké.

Ezúttal – a tüzelő mellett – az igazság is házhoz jött.

\*\*\*



Fügedy Judit Hatvani Zoltán, Riz Levente és Makai Róbert társaságában a Csendítő utcában a két zsák biobriketttel

a biobriketttel. Reggel nyolckor, a Csendítő utcai ház előtt találkozott a társaság, Fügedy Judit nagy öröme és meglepetésére.

Be lehet már gyújtani a kis ház fűdőszobájában is.

– Elnézést kérek a levelemért! – mondta a hölgy halkán. – Amúgy nem hittem volna, hogy lesz a do-

Utóirat. A következő e-mail ott jártunk után érkezett Fügedy Judittól: megegyezően köszönöm szépen, nagyon nagyon meglepődtem, és igen jól eset, hiszen még soha senkitől nem kaptam semmit. Fügedy Judit. és ha van amiben tudok segíteni szóljanak.”

Horváth K. József

## Óriási az érdeklődés a kerületben a biorezonanciás kezelés iránt

Mióta a lapban meghirdetésre került a biorezonanciás kezelés lehetőségét, azóta óriási az érdeklődés iránta Rákosmentén is. Az **ízületi bántalmaktól a fejfájásig, a sportsérülésektől a magas vérnyomásig, a parkinson kórtól a nagyothallásig** számtalan egészségügyi gondra hozhat enyhítést, okozhat tünetmentességet is a biorezonanciás terápia. Az eljárás a hivatalos orvoslás által gyógyíthatatlannak bélyegzett betegségek tünetmentesítésével foglalkozik. A **legfrissebb kerületi tapasztalatok megerősítik az eredményességét.**

A betegség a tünetek jelentkezése előtt a test elektromágneses terének zavarában már

kusan kezdenek működni! Abban az esetben, ha minden szervnél visszaáll az alapregrzés, az eredmény az egészség lesz.

A test elektromágneses zavarát a Voll-diagnosztika mutatja meg, a számok tükrében. A **kézen és a lábon található a test összes szervének meridián végződése. A kezelés is a kézen és lábon elhelyezett csuklópántok segítségével, elektródákon keresztül történik.** A szakemberek a Voll-diagnosztika értékeinek megfelelően állítják össze a kezelési programot. A berendezés használatának eredményességi foka 90 százalék fölötti, de a hivatalos orvoslást nem helyettesíti. A Geronto elixír a Voll-diagnosztika alkalmazásával lehetővé teszi a mérési lehetőséget is. Ezáltal a betegség javulási folyamata jól követhetővé válik. Rákosmentén is hozzá lehet jutni már a kezelésekhöz, nem kell a Belvárosba menni értük. Bejelentkezni a 06-20-282-26-05-ös számon lehet. Az **állapotfelmérés és a kezelés összesen mintegy másfél órát vesz igénybe. Díja kispénzű embereknek is megfizethető.** Pacemakeresek és kismamák azonban nem vehetik igénybe. A tapasztalatok szerint **10-15**

alkalom után **komoly eredmény várható.** A folytonos vizeleési ingertől már aludni sem tudó kerületi férfinek például megszűnt a prosztata-panasza. A régóta reflux-szal kínlódó páciensnek kevésbé zavaró a gyomorbeli savképződés visszaáramló hatása.



megmutatkozik. Minden egyes szervünknek külön-külön is van elektromágneses tere. Az okos berendezés az adott szervhez eljuttathatja a saját frekvenciáját. A máj például 14 kilohertzen működik. Ha minden szervhez eljuttatjuk a saját rezgését, a szervek harmoni-

## Húsvéti dekoráció

Nemsokára itt a Húsvét, a gondos háziasszony, aki felkészül az eseményre, időben gondoskodik a megfelelő dekorációról is. Ezen az ünnepen is a legkézenfekvőbb és leghatásosabb díszítő elemünk a virág.

A húsvéti készítményekben általában a fehér virág dominál, legalább is a hagymányok szerint mindenképpen. A fehér virágok mellett azonban nagyon jellemzőek a színes, tavaszi virágokból készült kompozíciók is. Készíthetünk asztaldísz, melynek jellegzetes virágai a fehér azálea, tulipán, és a tavasz jellegzetes virágai, mint nárcisz, jácint, frézia. Használhatunk kiegészítőként barkát, és különböző színű húsvéti tojásokat is. Az asztaldísz mellett készíthetünk ajtóko-



pogtató koszorút is. A gyermekek nagyon szeretik azokat az összeültetéseket, virágkompozíciókat, amelyekben a Húsvéti Nyuszi megjelenik. Vásárolhatunk ilyen kompozíciókat, de készíthetünk is, akár egy plüssnyuszi és több, különböző virág és barka, esetleg színes tojás felhasználásával.

A Húsvét jellemző virágai: fehér azálea, korallvirág, harangvirág, papucsosvirág, húsvéti kaktusz, nárcisz, jácint, frézia, tulipán.

A X. kerület, Sírkert u. 33 szám alatt található VIRÁGKLUB virágüzletben, minden virágot és kiegészítőt megtalálunk, ami szükséges lehet a Húsvéti dekorációhoz, vagy akár már kész húsvéti készítmények közül is választhatunk.

**Virágklub** ELSŐ ORSZÁGOS VIRÁGKÜLDŐ SZOLGÁLAT

Szeretne boldogságot, örömet, elismerést szerezni vagy méltóképp megemlékezni?

Látogasson el üzletünkbe és válassza a szeretet, tisztelet és megbecsülés virágait szeretteinek, barátainak, munkatársainak, üzleti partnereinek!

- Exkluzív csokrok
- Cserepes növények
- Esküvői csokrok, díszek, autódékoráció
- Kegyeleti díszek
- Törzsvásárlói kedvezmény
- 100% friss virág garancia

**www.viragklub.hu** Budapest, X. ker. Sírkert út 33  
 Tel: 264-2607, 30/439-2875

Szókéné: „A jelenlegi önkormányzati vezetés időszakában érezhetően fejlődött Rákoskert, de az egész kerület”

## Égető szükség lenne az óvoda és a rendelő bővítésére

Futnak, szaladmozognak a bóják között a gyerekek, gyakorolják a labdavezetést, készülnek a kerületi Makk Marci Sportnapra, amelyet március 20-án rendeznek az Újlak Utcai Általános Iskolában. A Rezgő utcai Százszorszép Óvoda apróságai a jó időnek köszönhetően az utóbbi napokban már az udvaron tréningezhettek. Előtte azonban az óvodai folyosókat használták gyakorlótérnek, a helyszűke nem engedett tágasabb teret a kibontakozáshoz.

Pedig amit lehet, a hatvannégy éves régi és a harmincegy esztendő újabb óvodaépületben az utóbbi időben felújítanak, bővítenek, korszerűsítnek. – Amikor nekifogtunk a fejlesztéseknek, tiszta por és sár volt az udvar. Nem hittem volna, hogy egyszer oda jutunk, hogy látjuk az alagút végét. Pedig már ott vagyunk! – jelentette ki Béres Károlyné óvodavezető. – Volt már előrelépés Podani Sándor képviselője idején is, de a markánsabb fejlődés azóta figyelhető meg, amióta Fohsz Tivadar lett a 10-es körzet önkormányzati képviselője.

Legutóbb például az intézmény régi épületét szigetelték körbe dryvitos módszerrel. A fűtőtesteket viszont az egész óvodában kicserélték. Így most a leszigetelt, régi épület lett melegebb, s emellett a fűtési számla még 30-40 százalékos megtakarítást mutat. A gyermekmosdó felújítása sem volt régen, mint ahogy az emeleti konyha újracsempézése, teljes felújítása is megérett az idő. Sikertült felcsiszolni a parkettát, a folyosókon kicserélni a járólapokat, s került képviselői kiengesztelés az elhasznált bútorzat cseréjéhez is. Porallergiás gyerekek szülei vetették föl, hogy szükség lenne egy atkamentesítő takarítógépre. Aztán a sors úgy hozta, hogy a karácsonyfa alá éppen egy ilyen masinát tett le a „Jézuska”. Ezt országsszerte szállodákban használják, óvodában elsőknek a Százszorszépben próbálták ki, nagyon sikeresen. – Szinte sarat szív ki a szőnyegből, azaz a magába szippantott port a vízsűrűje kezeli le, a dadusok nagyon szeretnek vele dolgozni. A képviselő-alpolgármester Fohsz Tivadaron kívül a szülők is kivesszik a részüket az óvodafejlesztésből. Tavaly például a személyi jövedelemadó egy százalékos felajánlásából 1,4 millió forintot inkasszált a nevelőtestület által 1991-ben létrehozott Boldogabb Gyermekévéért Alapítvány, ami jól kiegészítette a



Fohsz Tivadar a Makk Marci vetélkedőre készülő ovisokat is meglátogatta, akik Dósa Katalin és Petrik Istvánné óvónők felügyeletével éppen gyakoroltak

központi és képviselői forrásokat.

A fejlődés nem áll meg idén sem. A tervek szerint ebben az évben kap új szint a régi épület dryvit vakolata, s ha minden igaz, megkezdődik a Kucorgónál tervezett üzletközpont építése. Ennek hozománya a beruházó cég által közérdekű kötelezettségvállalásként aláírt óvodabővítés is. Egy csoportszobát és egy tornaszobát, illetve több kiegészítő helyiséget hozhat magával az új épületre emeletraépítéssel a megvalósítandó fejlesztés.

Sajnos, a fejlesztés mögött nincs egység. Bár a kerületrészlakói többségében nyilván örülnek annak, ha megszűnik a kerület egyik szegényfoltja a Kucorgó téren. A közvetlen környezetben lakók azonban erőteljesen tiltakoznak ellene, mondván rontja majd az életkörülményeket az új létesítmény. Így gondolkodik a Hegy alatti utca 6. szám alatti társasház lakóinak egy csoportja is. Érdekes, hogy éppen innen, ebből a házból szerette volna mintegy tizenöt család a gyerekeket a Rezgő utcai óvodába járatni. A kertés, szép zöld környezetbe.

Sajnos, kérésüket, helyhiány miatt el kellett utasítani. Érdekes, hogy az üzletközpont beruházója vállalta, hogy elvégzi az óvodabővítést, melynek révén juthat hely a Hegy alatti utcai gyerekeknek is. Erre azonban nem hajlik a társasház képviselője, elutasítja a

beruházást, ezzel nemet mond az óvoda, s a Csongrád utcai rendelő bővítésére is.

Fohsz Tivadar éppen a minap egyeztetett a rendelőbővítés részleteiről. Dr. Kollár Katalin, a nyugállományú, de még rendszeresen beugró, helyettesítő gyermekorvos már a nyolcvanas évek vége óta küzd azért, hogy a Csongrád utcai rendelő kibővülhessen. – Égető szükség lenne rá! – jelenti ki a doktornő. – Ez a környék azon szerencsés körzetek egyike, ahol folyamatosan nő a gyermeklétszám. Ugyanakkor a betegek ellátása és az egészségesekek számára történő tanácsadás egyazon rendelőben történik. A fertőző betegek elkülönítésére továbbá nincs külön WC. Ha valakire itt jön rá a hasmars, akkor a nem fertőző betegek mosdóját kell látogatnia, ami nyilvánvalóan egészségtelen. Nincs külön hely a nővérek és az orvosok átöltözésére sem, ahogy maga a váróhelyiség is nagyon szűkös. Félő, amennyiben ebben a konstrukcióban nem lehet a bővítést mielőbb tető alá hozni, akkor továbbra is csak szélmalomharcot folytathatunk a rákoskerti jobb orvosi ellátásért. Ez esetben – a mostani megszorításokat látva – valószínűleg még sokáig változatlan feltételek között kényserülünk gyógyítani – állapította meg a doktornő.

Szókéné Németh Noémi is ide, a Csongrád utcába viszi a gyerekeit, ha baj van. Ő is örülne a bővítésnek, mert tudja, egészségesebb körülmények között jobban lehet gyógyító munkát végezni. A fiatal családjának szerencsére fejlesztésből származó örömei is fakadhatnak. A Tiszafüred utcát ugyanis, a szomszédos Fuváros utcával együtt a közelmúltban burkolták le,

előtte ilyen-olyan bitumenpermettel igyekeztek sármentessé tenni, sikertelenül. Járdá is készült a házak elé, a kulturált autós-gyalogos közlekedés feltételei tehát már itt is adóttak. – Most legalább nem jár az ember bokáig a sárban, ha ki akar menni a Pesti útra a buszhoz, vagy akár a rendelőbe. A babakocsit csak úgy lehetett bevinni a lakásba, hogy előtte az udvaron lemosta az ember – mondja Szókéné. – 1995-



Szókéné Németh Noémi

ben költöztünk a Tiszafüred utcába, azóta vártuk a jó utat. A jelenlegi önkormányzati vezetés időszakában érezhetően fejlődött a kerületrészlakók, de az egész kerület. Odafigyelnek arra, amit a lakók szeretnének. Apróságok, de például megszépült a Kossuth Iskola környéke, kiépültek a parkolók, tavasszal-ősszel jönnek, és ledarálják a száraz gallyakat, a Vida-dombra rá sem lehet ismerni, annyit változott néhány év alatt. Szeretünk itt lakni. A férjem bajai, én a XI. kerületből érkeztem. Budáról tehát, de azt és ezt össze sem lehet hasonlítani. Itt sokkal jobb élni. S mindez az emberi jóakaraton, az emberekre figyelő önkormányzati vezetésen múlik. Örülök, hogy a

jelenlegiek vannak, s nem bánám, ha maradnának! – mondta Szókéné Németh Noémi.

– Nem érezzük, hogy Fohsz Tivadar alpolgármester. Közvetlen ember. Azt viszont érezzük, hogy fontos neki a személyes kapcsolat! – így Georgita Imre, a Kossuth Lajos Általános Iskola igazgatója. – Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, mert a képviselőink: Fohsz Tivadar és **Hatvani Zoltán** egyaránt szívén viseli Rákoskert és az iskola ügyeit. Sok újdonság készült a közreműködésükkel. Ilyen például a nagy fal, ami nem mérhető össze ugyan a kínaival, de a lakosság és az iskola viszonyában a megbékélés egyik záloga lett. Korábban drótháló volt ott, de elégtelennek bizonyult. Fohsz Tivadar segítsége kellett ahhoz, hogy a kökerítés elkészüljön. Sokat jelentenek azok az udvari kis szaletlik, amelyek otthonosabbá teszik a gyerekek szabad levegőn való tartózkodását. Kicserélték a tornaterem világítótesteit. Így nemcsak kisebb a villanyszámla, hanem jobb fénye is van a teremnek. De említhetem a farsangi vagy a Mikulás rendezvényeinket is, amelyek szintén nem állnak meg a lábukon anélkül, hogy a képviselők ne segítenének. Az egyik legpatinásabb rendezvényünk, a Rákoskerti Torna Kupa, amely 15 éve futó, országos hírű seregszemle a gyerekeknek.

Tüközződik Rákoskert fejlődése abban is, hogy folyamatosan nő az iskolai férőhelyek iránti igény. A képviselői munka központi része így az eddigi kettő mellett a harmadik első osztály beindítási feltételeinek megteremtése.

Ezt a lakossági igényt is támogatja az önkormányzat, benne Fohsz Tivadarral, az oktatásügyekért is felelős alpolgármesterrel.



Fohsz Tivadar nőnapon az Idősek Otthonában