

MŰSZAKI VIZSGA **Strausz**
HELYBEN, EGY NAPON BELÜL,
MINDEN NAP **AUTÓSZERVIZ KFT**

Motorkerékpár: 12.200,- Ft,
 Szgk: 23.000,- Ft,
 Tgk 3,5 t-ig: 26.000,- Ft,
 Utánfutó: 16.500,- Ft

1106 BUDAPEST, KERESZTÚRI ÚT 208.
 TEL.: 260-1583, 06-70-364-4709

Pell-pure **Pell-pure Takarító Kft.**

Megbízható családi vállalkozásunk biztosítja:

- * irodák,
- * lakások,
- * közintézmények,
- * irodaépületek,
- * lakóparkok,
- * lépcsőházak,
- * edzőtermek,
- * ipari létesítmények és
- * üzemi területek

alkalmi és rendszeres, kis- és nagytakarítását!

Elérhetőség: +36-20-966-12-95
 E-mail: pellpure@gmail.com,
 www.hibatlan.wordpress.com

Sóbarlang Pécel központjában
 (körforgalomnál)

Száraz, aeroszolos technológia, tengeri só beporlasztásával

További szolgáltatások

Alfamasszázs fogyókúra	Alakformálás
Szabadalmaztatott orvosi táplálkozási program és a legújabb Oxy SPA kapszulás testkezelés nyelő kombinációja	Térsúlycsökkentés
	Cellulit redukció
	Méregtelenítés
	Oxigénes bőrfiatalítás
	Kollagénes bőrfiatalítás
	Talp- és gerincmasszázs
	BEMER mágnesterápia
	Bioptron fénykezelés

Bejelentkezés, információ: 06-30-742-4103
 www.alfaszalon.hu
 Egészségpénztár és utazási csekk elfogadó hely

Alfa Egészség és Szépségszalon
 A hirdetés felmutatója 10 % kedvezményt kap

Teniszezzon télen is az ÁBV teniszklubban!

Budapest, XVII. kerület, Gyergyóalfalu utca 8.
 (Pesti úti lakópark, Home Center mögött)

Egyedi, csoportos, felnőtt, gyermek és bébi tenisz oktatás

Telefon, információ: 06-30-441-9291

www.abv.hu **ÁBV TENISZKLUB**

Ingyenes hulladékbegyűjtésre készülnek Rákoskerten

Áprilisban elsősorban Rákoskert területén indul meg a válogatva gyűjtött hulladék – műanyagflakonok, papír – elszállítása az iskolákból és az óvodákból. A Zrínyi és a Kossuth Iskola, továbbá a Százszorszép és a Piroska Óvoda február végéig leadta jelentkezését **Hatvani Zoltán** önkormányzati képviselőnek. Jelezték szándékukat, hogy be szeretnék kapcsolódni az ingyenes hulladék-elszállítási kezdeményezésbe. A hat lakásosnál nagyobb társasházak március végéig jelentkezhetnek. Őstől pedig – ha jelentkeznek – a mintegy 2000 rákoskerti családi ház tulajdonosa is élvezheti a szelektív hulladék háztól való ingyenes elszállításának előnyeit.

Ez az akció nem új, másutt már évek óta zajlik. Hatvani Zoltáné az érdem, hogy Rákosmentén összekapcsolta a lakossági és a vállalkozói érdekeket, illetve az önkormányzat célkitűzéseit, hogy egy ilyen komplex együttműködés mindenki számára előnyös legyen a kerület legszélső szegletében is.

El kell ugyanis érni, hogy minél kevesebb hulladék jusson a szelektív hulladékgyűjtő szigetekre. Rákoskerten ugyanis hiába üríti naponta az FKF ezeket az edényeket, ismét gyorsan megtelnek. S ami nem fér a hulladéktárolókba, azt mellérakják. Illegális ugyan, de mégis mellérakják, akár a büntetést is vállalva. Hatvani Zoltán előbb kamerával figyelte a szelektív szigetet mellett szabálytalankodó szemeteleket, majd „korlátok közé szorították” az edényeket, ezzel is gátolva azok felborogatását, végül a Delta Polgárőrség járőrei is végeztek nyílt és rejtett figyelmet egyaránt. Hiába csíptek nyakon rövid idő alatt 21 szabálysértőt, közülük 19

rákoskertit, az alapprobléma csak részben oldódott meg. A hulladék-sziget környéke továbbra is szemetes, rendezetlen, a szél viszi a koszt,

zoltan@hatvanizoltan.hu. Az intézmények és társasházak számára az érintett önkormányzati képviselők biztosítják a hulladékgyűjtő edénye-



David McCall és Nagy Anikó zöldhulladék begyűjtés közben.

a műanyagzacskót, az újságpapírt.

Ezen segít majd a szétválogatva gyűjtött hulladék ingyenes, háztól történő elszállítása. David McCall, a RECYCLE Hungary Kft. vezetője, kerületi környezetvédelmi vállalkozó, számos más korábbi, elsősorban zöldhulladék begyűjtő akció elősegítője hetente egyszer indítja a gyűjtő járatot, s előbb az intézmények, a nagyobb társasházak, később a jelentkező, családi házból lakó rákoskertiek hulladékát is összeszedi. Munkája érinti a hetes, a nyolcas, és a kilences választókerületet, Nagy Anikó, Fohsz Tivadar és Hatvani Zoltán önkormányzati képviselők körzetét. A következő három e-mail címen már akár most is jelentkezhetnek az érdeklődők: 1234nagyanikó@gmail.com; fohsz.tivadar@rakosmente.hu; hatvani.

ket, a kisebbek 8, a nagyobbak 15 ezer forintba kerülnek, ezeket sem kell tehát megvenni. Ezzel elérhető, hogy kevesebb szemét kerüljön a Rákoskerti Művelődési Ház melletti szelektív szigetre. Magyarán tisztább legyen a környezet.

Ezt egyébként a lakók is elvárják. Sőt! Az FKF benne lett volna, hogy további két szelektív szigetet telepít Rákoskertre. Amint azonban aláírásgyűjtésbe kezdtek, hogy a környékekre ne telepítsenek ilyeneket, éppen a szemetessége miatt.

Ha az ősszel beindul a családi háztól való hulladékelszállítás is, várhatóan műanyag zsákokba kell rakni külön a papírt, külön a műanyagflakont. Ha ez megvalósul, akkor további hulladékgyűjtő szigetekre nem is lesz szükség.



Négy legyet egycsapásra

Aki kipróbálja a Pécel központjában lévő **ALFA Egészség és Szépségszalon** 0,3 EU konform kollagénes szoláriumát, valóban négy legyet üt egy csapásra: az áhított barna szín elérésével párhuzamosan az alakformálásra, fitness edzésre, valamint egy hatékony cellulit kezelésre is sor kerül. De nézzük sorban, hogyan lehetséges ezt egyetlen berendezéssel megvalósítani.

Mindenekelőtt egy nagyon bőrbarát kollagénes szoláriumról van szó: a kollagén a bőr kötőszövetének egyik legfontosabb összetevője, ami a rugalmasságot biztosítja. A kor előre haladtával ennek vízmegkötő képessége csökken, így bőrünk elveszíti rugalmasságát és elkezd ráncosodni. Viszont a szakirányú kutatások kimutatták, hogy a 600 nm körüli világos vörösorszszínű árnyalatot sugárzó fény kollagén

termelődést indít be a bőr szöveteiben. Így nincs káros mellékhatása, s az 1-2 naponkénti, 10-15 perces besugárzás mellett kb. 5-8 hét múlva kezdődik meg a bőr regenerálódása. Emellett pedig mélybarnítást végez, hiszen a beépített csoki csövek nem a felső, hanem a mélyebb rétegeibe hatolnak a bőrnek. Tehát nem egyből barnít, hanem lassan, károsítás nélkül, mivel nem a felső bőrréteget kapja meg, ami elősegítheti a ráncosodást.

A beépített vibro trainer pedig ezzel egyidőben hullámszerűen mozgítja végig a test minden részét, aminek sebessége állítható is. Tehát az állószolárium nemcsak a szépelet, hanem egyidejűleg testünk épülését is szolgálja. S mindezt hihetetlenül kedvező áron: 70 forint/perc.