

Kerti Levél

Kertvárosi újság

XXXV. évfolyam 4. szám

www.kertilevel.hu

2025. december



Minden kedves olvasónknak áldott, békés Karácsonyt és sikerekben gazdag, boldog új esztendőt kívánunk!

Rajzban a természet: sikerrel zárult a „Rákoskertünk szépségei és jellegzetes fái, növényei” című óvodai rajzpályázat

A Rákoskerti Templom Alapítvány szervezésében az idei ősz egyik legszínesebb eseménye a Százszorszép Óvoda gyermekei számára meghirdetett rajzpályázat volt. A pályázatra az A4-es méretű alkotásokat az 5-6 és 7 éves kisgyermekek készítették nagy lelkesedéssel, kreativitással és szeretettel.

A verseny célja az volt, hogy a gyermekek már egészen fiatal korban felfedezhessék lakókörnyezetük természeti értékeit, szépségeit, és megőrizhessék azokat saját szemszögükből. A rajzok között számos különleges fa, virág, bokor és helyi természeti látványosság is megjelent – ahogy azt a kis művészek látják: színesen, játékosan, őszintén.

A díjátadó ünnepségre október 11-én került sor, az óvoda Állatok napi rendezvényének keretében. Az esemény méltó lezárása volt a pályázatnak: ünnepi hangulat, büszke gyermekarcok és sok-sok ajándék várta a résztvevőket. A díjazás során az első három helyezettet külön elismerésben részesítettük, két különdíjas is lett és minden egyes beérkezett pályamunkát értékeltünk – minden kis alkotó ajándékot vehetett át, ezzel is hangsúlyozva, hogy a részvétel és az alkotás öröme legalább olyan fontos, mint maga a verseny.

A pályaművek elbírálásában és a díjátadó lebonyolításában Nt. Antal Mariann a Rákoskerti Mennybemenetel Templom lelkesze, közössége, valamint Hatvani Zoltán és Timmel Ede önkormányzati képviselő is aktívan részt vett, ezzel is tovább erősítve a kapcsolatot az egyházi és helyi közösségi élet között.

A szervezők nevében ezúton is köszönetet mondok minden kis pályázónak, szüleinek és óvodapedagógusainak a részvételért, valamint a lelkes és odaadó munkáért. Külön köszönet Pádárné Tóth Andrea igazgatónak, hogy befogadta kezdeményezésünket és végig segített bennünket. Köszönjük KovácsTímea koordináló óvodapedagógus munkáját is.

“És látta Isten, hogy minden, amit alkotott, igen jó.” Mózes első könyve 3,31a

Béres Károlyné
Rákoskerti Templom Alapítvány elnöke

Advent
a Mennybemenetel Templomban

December

- 5** Mikulás körút
Péntek, 17 óra
- 7** Vendégünk a Kossuth Lajos Általános Iskola
Advent második vasárnapja, 10 óra
- 14** Vadász Attila orgonaművész koncertje
Vendégünk a Százszorszép Óvoda
Advent harmadik vasárnapja, 10 óra
- 21** Míg alszik szívünk Jézuskája
A Mezőcsáti Színtársulat előadása
Advent negyedik vasárnapja, 10 óra
- 23** Betlehemes éneklés a templom előtt
Kedd, 18 óra
- 24** Gyülekezeti karácsony, Szenteste
Szerda, 15 óra, 23 óra
- 25 - 26** Úrvacsorás Istentisztelet
Csütörtök–péntek, 10 óra
- 31** Óévzáró Istentisztelet
Virsliparty és pezsgőzés
Szerda, 15 óra

Január

- 1** Újévi Istentisztelet
Csütörtök, 10 óra

Bölcsők, barátságok, összefogás

Szinte hihetetlen, hogy közel harminc éve indult útjára a rákoskerti Baba–mama Klub. Azóta anyák, gyermekek és nagyszülők nemzedékei találkoznak itt, hogy megosz-
szák egymással a mindennapok örömeit, kihívásait, és ráérezzenek arra, hogy együtt könnyebb!

Sokan ismerik már a történetet – bizony, régen volt –, amikor hat évig GYES-en lévő anyukaként gyakran gondoltam arra: milyen jó lenne, ha Rákoskerten lenne egy hely, ahol kötetlenül találkozhatnának egymással az édesanyák, ahol beszélgethetnénk, megoszthatnánk örömeinket és gondjainkat.

Ez a gondolat vezérelt amikor 1996-ban védőnőként elindítottam a Baba–mama Klubot. Akkoriban még nem voltak játszóházak, közösségi klubok – sőt, még játszótér sem volt Rákoskerten, ahol a kisgyermeket nevelő édesanyák kapcsolódhattak volna. A rendszerváltozás után azonban sorra alakultak a civil szervezetek, és lassan megmozdult valami.

Az 1990-es évek elején még újdonságnak számított Magyarországon a baba–mama klub. Mi, védőnők, örömmel karoltuk fel ezt a kezdeményezést, hiszen nap mint nap láttuk, milyen nagy szükség van az otthon lévő édesanyák és kisgyermekük számára ilyen közösségre. A klub egyszerre szolgálta a családokat és a védőnői munka preventív céljait.

Az első időkben nem volt könnyű. 1996 decemberében ez állt a klub naplójában: „Október óta hirdetjük a klub működését, sajnos egyelőre kevés sikerrel.” De nem adtam fel. A klubban ültem minden páros csütörtökön délután tíztől, akkor is, ha csak egy anyuka nézett be. A kitartás meghozta gyümölcsét: a néhány anyukából hamarosan kis közösség lett – évente megújuló tizenhárom-tizenöt fős társaság, amelyből barátságok, sőt, összetartó közösség született.

Mindig fontosnak tartottam, hogy a klub több legyen egyszerű találkozósnál. Érdekes témákkal, előadásokkal igyekeztem gazdagítani az alkalmakat: beszélgettünk családtervezésről és fogamzásszabályozásról, hallottunk a bababarát kórházakról, a környezettudatos nevelésről, szó esett a szoptatás lelki oldaláról, a gyermekkori bal-
esetekről, babamasszázsról és babaúszásról. Gyógytornászok segítettek a mozgásfejlődés támogatásában, pszichológusok beszéltek az alvási gondokról, dacról és szobatisztaságról, logopédusok a beszédfejlődésről, dietetikusok pedig az egészséges táplálkozásról.

Velkei Éva egészségnevelő, dr. Frankó Katalin gyermekfogász, Prém Ildikó pszichológus rendszeres vendégünk volt, – Kriston Andrea és Herr Katalin pedig a női intim tornát ismertették meg velünk.

A zene is fontos volt, sokszor énekeltünk együtt, néha furulyaszóval vagy gitárkísérettel. Volt idő, amikor még énekkar alapításán is gondolkodtunk! Az itt kötött ismeretségek gyakran évekre, sőt évtizedekre szóltak.

Ma is örömmel látom, ahogy a vonatról leszálló egykori tagok köszöntik egymást. Az évek során több pályázatot is elnyertünk: így valósulhatott meg például a harmincórás Gordon-tanfolyam, a Kriston Andrea-féle intim torna kurzus, valamint új játékok beszerzése is.

A klubtagok otthon feleslegessé vált játékaikból, majd az önkormányzati képviselőink – élükön Hatvani Zoltánnal – támogatásaiból egyre gazdagabb lett a játszópark is, fejlesztő játékokra is szert tehettünk. A klub kezdeményezésére született meg a rákoskerti bababörze, és közös levelet írtunk az önkormányzatnak a hiányzó játszótérek ügyében is. Sikerral kérvényeztük a gyermekorvosi rendelő felújítását, bővítéséért, és mindig kiálltunk a helyi közösségi érdekek mellett.

A Művelődési Ház ingyen biztosította a helyszínt, az előadók térítés nélkül jöttek, és én védőnőként – Kovácsné Helmecki Katalin védőnő segítségével – pedig önként vállaltam a szervezést tizenöt éven át. A mai napig ragaszkodnak a szervezők ahhoz, hogy a klub mindenki számára nyitott, ingyenes és önkéntes maradjon.

Ahogy minden közösség életében, itt is eljött a megújulás ideje. Tizenöt év után hosszú keresés eredményeként találtam meg azt a védőnőt, akire nyugodt szívvel bízhattam a klub jövőjét: Kovácsné Borbély Krisztinát. Az ő segítségével lett később Mészáros-Hajzer Edina védőnő. Ők viszik jelenleg is tovább változatlan formában azt, ami most már közel harminc éve indult: egy helyet, ahol anyák, gyermekek és barátok közösséggé formálódhatnak.

A klub azóta is él, változik, és bizonyítja: a közösség nemcsak biztonságot és tartalmat ad, hanem lelket is – az embernek éppúgy, mint a városrésznek, amelyet összeköt.

Vidané Válczi Éva

Jövőre megújul a Wass Albert tér

Hosszú évek óta gondolkoznak a városvezetők azon, hogy mivel lehetne esztétikusabbá tenni a Wass Albert téren található zsalukő betonfalat.

Hatvani Zoltán rákoskerti képviselő tavaly etikus graffitisekkel is egyeztetett arról, hogyan lehetne barátságosabbá varázsolni a falat, de sajnos használható elképzelést, rajzot nem kapott. Idén Timmel Ede képviselő úr kereste meg a Kossuth iskola igazgatóját, hogy a gyerekek tervezzenek, rajzoljanak valamit a szürkeségre. Több pedagógus is ötletelésre buzdította a tanulókat, így küldtek egy tervötletet. Ezzel megkeresték a képviselők a Városképvédelmi Bizottságot, de ott közölték, hogy ilyen rajz esetén a Budapest Galériával kell egyeztetni. Ezután Csébi András igazgató úr egy grafikus szülőt kért fel – Földváry-Vályi Bettinát, hogy készítsen tervet. A grafikát elfogadta a kerület városvezetése is, így néhány hónapon belül ez a kép lesz látható a 19 méter széles és kétméter magas kerítésen.

Köszönet az együttműködő tanulóknak, pedagógusoknak és az anyukának.



A látványtervet egy tipikus erdélyi táj ihlette.

Lépünk együtt a fenntarthatóság útjára – Öko-hétköznapok a Kossuth Lajos Általános Iskolában

Az iskolánk pedagógiai programjában kiemelt helyet kap a környezettudatos nevelés, hisszük, hogy tanulóink számára nemcsak az ismeretek átadása a fontos, hanem a felelős életvitel kialakítása is. Intézményünk életében olyan „zöld” lépések zajlanak, amelyek nemcsak tanórák keretében, hanem a mindennapjaink részeként jelennek meg.

Iskolánkban évente kétszer papírgyűjtést szervezünk. Az osztályok egyre aktívabban kapcsolódnak be a szelektív hulladékgyűjtésbe is. A hulladék elkülönítése egyre több osztályban válik természetessé a közösségi felelősségvállalás részeként.

A tankertünk különleges közösségi tér; a gyerekek maguk ültetnek, gondoznak, figyelik a növények fejlődését. Ebben a kertben nem csak növények nőnek, hanem környezettudatosság is. Az iskola falai között elkötelezetten dolgozunk azon, hogy a tanulók ne csak olvassanak a természet összefüggéseiről, hanem éljék is meg azokat. A közeljövőben tervezett újrashasznosított anyagokból készülő kiállításunk azt az üzenetet hordozza, amit egyszer „hulladéknak” gondoltunk, abból lehet kreatív alkotás, lehet új érték.

Pedagógiai programunk integrált módon építi be a környezeti nevelést; a természetismeret, a technika, a rajz vagy az osztályfőnöki órák keretében olyan témákkal találkozhatnak tanulóink, amelyek nem elszigetelt feladatok, hanem a mindennapi döntéseinkkel, életmódunkkal is összefüggnek. Az osztályok aktív részesei a gyűjtési akcióknak, a kampányoknak, az iskola öko-projektjeinek; így nem csak passzív résztvevők, hanem formálói is saját környezetüknek.

A szülők, testvérek és nagyszülők segíthetnek a használt elemek vagy étolaj leadásában, így a gyerekek megtapasztalhatják, hogy közös erővel valóban változást lehet elérni. Törekszünk arra, hogy a tanulók életében is megjelenjen az a szemlélet, hogy tudatosan használjuk az energiát, figyelünk a világításra-fűtésre, az elektromos berendezések tudatos leállítására, és egyáltalán arra, hogy az iskola mint közösségi hely is környezettudatosan működjön. Azért is van ez így, mert hisszük, ha a pedagógusok, iskolai dolgozók is következetesen élnek a környezetbarát döntésekkel, akkor tanulóink számára is természetessé válik a „zöld” viselkedés.

Iskolánk minden évben aktívan részt vesz a Fenntarthatósági Témahét programjaiban. Ilyenkor az egész iskola közössége együtt fedezi fel, hogyan tehetünk a környezetünkért a mindennapokban. A hét során játékos feladatokkal, kísérletekkel és projektmunkákkal foglalkozunk olyan témákkal mint az energiahasználat, a hulladékcsökkentés vagy a tudatos fogyasztás. Célunk, hogy a gyerekek ne csak tanuljanak a fenntarthatóságról, hanem átéljék, hogy apró döntéseikkel is sokat tehetnek a Föld jövőjéért.

Összegzésként elmondhatjuk, hogy iskolánk számára nem csupán cél az „Örökös Ökoiskola” cím viselése, hanem valódi küldetés. A tanulók és az iskola közössége együtt formál olyan életmódot, amelyben minden apró lépés – legyen az egy használt elem leadása, egy liter olaj gyűjtése vagy egy növény gondozása a tankertben – közelebb visz minket egy élhetőbb, fenntarthatóbb világhoz.

A Rákoskerten élők, ha használt elemet szeretnének leadni, vagy olajat gyűjtenének, elhozhatják azokat az iskola portájára, ahol gondoskodunk a megfelelő leadásról.

Szalay Kornélia igazgatóhelyettes

Évértékelő, búcsú 2025-től

A Rákoskerti Lemaradás Turisztikai Sport és Szabadidő Egyesület 2025-ös évben is sikeres évet tudhat maga mögött. A több, mint 10 éve bevált és megkedvelt útvonalat egyre többen fedezték fel. A Merzse-mocsár napali és éjszakai túráin szép számmal jöttek rákoskerti gyerekek és felnőttek egyaránt. Bár az éjszakait elmosta az eső, de az ismétlésnek nagyon sokan örültek. Akik részt vettek már valamelyik sétánkon tudják, hogy az élővilágot bemutató kitűzőkkel kedveskedünk a sikeresen teljesítőknek. Jövőre egy újabb meglepetéssel készülünk a gyerekeknek és az állatvilág szerelmeseinek. Kérdésünkre, milyen madarat láttatok vagy hallottatok: sokan nem tudják a választ, pedig sok esetben ott vannak, csak a hangokat nem ismerik fel. Jövőre, az újabb kitűzők mellett a madárvilág hangjait is bemutató élményben lehet részük a hozzánk látogatóknak.

Ha szeptember, akkor Rákoskerti lecsófőző verseny. Idén színesítettük a palettát, a főzőverseny mellett részt lehetett venni tombolán, kézműves foglalkozásokon – papírfonás, kerámia formázás és Virág Zsolt tagtársunknak köszönhetően egy lőbuszban összemérhették lövésztudásukat a résztvevők.

Szeretnénk megköszönni a sok felajánlást a díjazásokba a teljesség igénye nélkül: Végvári Cukrászda, a 35 éves Strázsahegy Gyógyszertár, a Lecsó Betyárok csapata, a Rákosligei Református Egyházközség, Szécsi Gyuláné Ágika, Gulácsi Tímea, és Nyulas- Györfy Erika. Jövőre is mindenkit szeretettel várunk!

A Rákoskerti Lemaradás csapata

Három ember szenvedett balesetet a Rákoskert sugáruiti 97E buszmegállóban.

A legsúlyosabb sérült Vendel otthon gyógyul már, de a házban jelentős átalakításokat kellett elvégezni ahhoz, hogy Vendel a felépülés hosszú hónapjai alatt tudjon kerekesszékekkel mozogni a házban. Kedden érkezett meg egy 3 méteres rámpa, aminek a segítségével a házat is el tudja majd hagyni azért, hogy szüleivel el tudjon menni a kórházba a különböző vizsgálatokra. November közepén egyeztetett Hatvani Zoltán a 23 éves sérült fiú édesapjával, aki azt kérte, hogy a nevében is köszönje meg a képviselő az újságban is a rengeteg segítséget. Így fogalmazott László, az édesapa: *“Elmondhatatlan, hogy milyen sok kedves ember ajánlott fel támogatást. Megható látni a szomszédok, ismerősök, barátok, munkatársak, taxis kollégák önzetlenségét. Az egész család nevében köszönöm a sok-sok érdeklődést, imát és a felajánlott segítséget!”*

Ezután a képviselő is tett egy javaslatot a Facebook oldalán, amit most itt is közreadunk: Indítsunk gyűjtést Vendel és családja részére az extra kiadások támogatására. Eddig a legnagyobb költség Vendel szállítása volt a kórházba, de az elmúlt hetekben egy 150.000 forint értékű, három méter hosszú rámpát is be kellett szerezniük. Zoltán beszélt az ötletéről a családdal, végül nehezen, de rábólintottak. Így a képviselő azt kéri, hogy akik tudják támogatni akár néhány ezer forinttal a család extra kiadásait, keressék meg őt!

A következő Rákoskertért Díjat Fráter Violetta kapja

Violetta közel negyven éve él Rákoskerten, két gyermek édesanyja. Szűkebb és tágabb környezetében is köztisztelőnek örvend, a helyi közélet rendkívül aktív résztvevője, alapító tagja a 30 éve megalakult Rákoskerti Polgári Körnek. Nyugdíjba vonulásáig szülésznőként dolgozott, ebben az időszakban öt alkalommal választotta meg a XVII. kerületi Bolgár Nemzetiségi Önkormányzata elnökének. Ezt a pozícióját kihasználva sokat tett azért, hogy a rákoskertiek is megismerhessék a bolgár hagyományokat. Többször szervezett kulturális programot a Rákoskerti Művelődési Házban, ahol bemutatta szülőföldjét és az ottani szokásokat, gasztronómiát és népviseletet.

Nyugdíjba vonulása után még aktívabb lett és egy régi álmának a megvalósításán kezdett dolgozni. Második hazájában, Rákoskerten szeretett volna felállítani egy ivókutát, ami a szülőföldjét idézi – az élet vizét adja Rákoskert főterén a Schell Gyuláné téren. Több éves szervezés és támogatók gyűjtése után 2025-ben egy nagyszabású átadó ünnepség keretei között felszentelték a helyi és a bolgár egyház képviselői az ivókutát a főtéren.

A kút emléket állít a bolgár és magyar nép közötti barátságnak, és tiszteleg a valaha velünk élő bolgár-kertészek emléke előtt is.

Fráter Violetta jelenleg idegenvezetőként dolgozik, munkájának fő helyszíne budapesti látványosságai közül a Budai vár, ahova nem csak honfitársait viszi el rendszeresen, hanem a Rákoskerti Polgári Kör tagjait és rákoskertieket is. Vele végig sétálni a várban különös élmény, mert a közös séta alatt azt is megtudhatjuk, hogy milyen sok szállal kötődnek a bolgárok a magyarokhoz.

Képviselőink fogadóórása a művelődési házban. Bejelentkezés a megadott elérhetőségek egyikén szükséges!

Hatvani Zoltán (Rákoskert, 9. vk.):
minden hónap második keddjén 7:45-8:45-ig valamint
minden hónap második péntekjén 17-18 óráig
hatvani.zoltan@hatvanizoltan.hu 06-20-39-22-252
www.hatvanizoltan.hu

Timmel Ede (Rákoskert, 8. vk.):
minden hónap második péntekjén 17-18 óráig és
minden hónap első szerdáján 17-18 óráig
ede.timmel@gmail.com 06/20-3101700
Facebook: Timmel Ede - rákoskerti-rákoscsabai képviselő

RÓZSA CSEMEGE élelmiszerüzlet a



üzletlánc tagja

A Rákoskert sugárút - Sáránd utca sarkán található
Rózsa Csemege üzlet mindig tiszta környezetben,
friss árukészlettel, kedvező árakkal várja
kedves vásárlóit!

**A Rákoskerti Polgári Kör tagjainak 10% kedvezményt
biztosítunk!**



A Rákoskerti Művelődési Ház programjai

Telefon: 257-4498, honlap: www.kertimuvhaz.hu

Az Ascher Oszkár Színház előadásai:

Január 11., vasárnap 18 óra
#aszerelemnemelég - a stúdiósok vizsgaműsora

Január 18., vasárnap 11 óra
Andersen-Csetényi: Hurkacöveklevés - zenés mesejáték
Az előadást 5 éves kortól ajánljuk!

Február 1., vasárnap 18 óra
72 perc - nyilvános premier előadás
Két egymástól független történetet mutatnak be a váratlan és
megkerülhetetlen végzet témájában.
I. Da Szvidányija, Anton Pavlovics!
II. Nincs jelen

Február 8., vasárnap 18 óra
Füst Milán: Máli néni - komédia két részben
Nyilvános premier előadás.

Február 28. 18 óra
Molnár Ferenc: Az üveg cipő - vígjáték három felvonásban
Belépő elővételben 2500 Ft, az előadások napján 3000 Ft.
Jegyek foglalhatók elérhetőségeinken vagy online
vásárolhatók
ajegyxl.hu-n.

Február 21., szombat
**Wass Albert Emléknep és „Rákoskertért” Díj átadó
ünnepsége**
16:00 Megemlékezés a rákoskerti Wass Albert-szobornál
(1171 Budapest, Wass Albert tér)
18:00 a „Rákoskertért” Díj átadó ünnepsége a művelődési
házban
A díjat átadja: Horváth Tamás polgármester

A Rákoskerti Művelődési Ház programjait Rákosmente
Önkormányzata támogatja:
Hatvani Zoltán, Nagy Anikó és Timmel Ede önkormányzati
képviselők.

VENDEL MINERALS - ÁSVÁNYOK, KRISTÁLYOK! DECEMBERBEN MINDENKIT VÁRUNK SZERETETTEL A FŐTÉREN, AZ ADVENTI VÁSÁRBAN.

ZALAKAROSON A MEN-DAN APARTMAN HÁZ EGÉSZ ÉVBEN VÁRJA ÖNT. SZAUNA ÉS USZODA A HÁZBAN. +36-06-30-238-98-82

Kerti Levél

Megjelenik 4 500 példányban
Kiadja a Rákoskerti Polgári Kör
Szerkeszti: Orosz Károly
Nyomda: HTS-ART Kft.
ISSN 2062-8838
1171. Budapest, Rákoskert sugárút 66.
kertilevel@gmail.com
www.kertilevel.hu
A kiadást Hatvani Zoltán és Timmel Ede
önkormányzati képviselők támogatták